



# *Siente As Mariñas Coruñesas ¡Galicia en estado puro!*

ITINERARIO DE VIAJE - 16-19 de Septiembre/21

## Día 1

Llegada al “Alojamiento de la Biosfera”.

Por la tarde, con nuestro guía recorreremos una de las Zonas Núcleo de la Reserva de Biosfera y Monumento Natural, **la Costa de Dexo- Serantes**, zona de acantilados frente al Atlántico y la ciudad de A Coruña; más tarde, visitaremos el **Castillo y los Jardines de Santa Cruz**, vinculados a la historia de Doña Emilia Pardo Bazán.



Ya por la noche podremos observar las estrellas en nuestra **Burbuja Astronómica de Albarari (Oleiros)**.

## Día 2

Después de desayunar realizaremos una visita guiada **al Pazo y a los Jardines de Mariñan**, en plena Zona Núcleo de la Reserva de Biosfera. Así como también visitaremos uno de los **Observatorios Ornitológicos** de la Ría de Betanzos, en una actividad guiada de la mano de expertos, apta para todos los públicos.



Almuerzo con productos locales y de temporada en un **“Restaurante de la Biosfera”**.

Por la tarde, haremos una visita guiada al **Centro Etnográfico del Río Mandeo**, que incluye la realización de una actividad de Arte y Ecoturismo en sus inmediaciones.



Alojamiento en la **Casa de Turismo Rural Casa de Sixto (Paderne)**, certificada en la Marca de Calidad de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas.

### *Día 3*

Por la mañana, después del desayuno realizaremos un Paseo Interpretativo en Barco por la Costa de la Reserva de Biosfera y una de sus rías, con salida desde el Puerto de Miño (según disponibilidad), de la mano de la **Asociación local A-02 Velas**, con una duración de 2 horas.



Almuerzo “Menú Km 0”, con productos locales en un **Restaurante certificado de la Reserva de la Biosfera**.

Por la tarde, llevaremos a cabo una Ruta Interpretada de Senderismo por las **Fragas del Mandeo** (Ruta circular de 6 km). Punto de partida: Centro de Interpretación del Mandeo, Lugar de Chelo (Coirós).



Antes de irnos a descansar, podremos degustar productos locales con la tradicional queimada gallega en **Casa do Queixo** (Betanzos).

Alojamiento en la **Casa de Turismo Rural Casa de Sixto (Paderne)**.

### Día 4

Desayuno y Visita guiada al **Casco Histórico de Betanzos**, Capital del Gótico Gallego y zona



emblemática por su riqueza cultural, tradición y gastronomía.

En el almuerzo, disfrutaremos de un auténtico **“Menú de la Biosfera”** comentado por uno cocinero/a en un **Restaurante certificado en la Marca de Calidad de Mariñas Coruñesas**.

### El precio por persona incluye,

- 3 Noches de Alojamiento y Desayuno. 1 Noche en Burbuja Astronómica y 2 noches en uno de los “Alojamientos de la Biosfera” certificados.
- 3 Almuerzos con productos locales y de temporada en un “Restaurante de la Biosfera”.
- 1 Ruta de Senderismo por las Fragas del Mandeo con Guía de Ecoturismo.
- 1 Paseo Interpretativo en Barco por la Ría de Betanzos.
- 3 Rutas guiadas por espacios emblemáticos de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas a nivel natural, cultural y gastronómico.
- 2 Visitas Guiadas por un Centro Etnográfico y Observatorio Ornitológico.
- Desplazamientos dentro del programa.
- Seguro de asistencia en viaje.

El precio no incluye: Lo no descrito en el programa

### COMPROMISO ECOTURISTA

- El 2% del precio del paquete/persona se destina a la mejora ambiental de la Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo”: <http://marinasbetanzos.gal/es/>

**VIAXES ALUMAR - XG-351. C/Víctor Velasco, 31 – A-2 15175 Carral (A Coruña)  
Teléfono: 881 104 804 – [info@viaxesalumar.com](mailto:info@viaxesalumar.com)**